

广东茂名农林科技职业学院

2023 级新生军训方案

为切实做好我院 2023 级新生军训工作，根据教育部 中央军委国防动员部关于印发《普通高等学校军事课教学大纲》（教体艺〔2019〕1 号）、广东省教育厅 广东省军区战备建设局《关于下达 2023 年普通高等学校学生军事训练计划的通知》（战〔2023〕209 号）、《关于印发《2023 年茂名市学生军训实施方案》的通知》（战〔2023〕255 号）文件要求，按照“严格训练，严格要求”的训练方针，为进一步强化学习解放军的好传统、好思想、好作风，培养学生的国防观念、集体主义观念和组织纪律观念，促进校风校纪建设。结合我院实际，特制定本方案。

一、指导思想与军训目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国国防教育法》要求，认真落实《学生军事训练工作规定》、《普通高等学校军事课教学大纲》，紧紧围绕国家人才培养的长远战略目标和加强国防后备力量建设的需要，通过组织学生军训，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和组织纪律性，培养艰苦奋斗的作风，提高学生的综合素质，锻炼学生意志，增强爱国主义、集体主义意识，争创优良学风、校风。

二、组织领导

（一）成立军训工作领导小组

为确保军训工作顺利开展，学院成立 2023 年军训工作领导小组，负责统一指挥、统筹协调 2023 级新生军训工作。

组 长：董荣权 林里泉

副组长：陈旭东（常务） 陈 列 吴 松 刘育兰

成 员：吴礼荣 李康准 丁富贤 余永铨 吕尚廷
罗剑斌 黄永辉 黄万世 李彦勋 郑信朝
曾 婵 黎清敏 苏 迈

（二）领导小组下设办公室

办公室设在学院学生工作部（武装部），负责制定军训计划，联系承训单位、协调学生军训期间的各项事宜。

主 任：丁富贤

主要成员：由党政办公室、宣传部、教务部、后勤保卫部、教育技术与网络中心等相关老师及 2023 级全体辅导员。

三、军训期间各部门工作任务分解

（一）党政办公室

邀请上级领导和嘉宾参加军训动员大会和总结大会，审核领导讲话稿及新生代表发言稿，布置动员大会及表彰汇演仪式主席台（台布、制作会议台牌、矿泉水等）。

（二）宣传部

1. 负责组织宣传军训期间的摄像、照相、航拍以及宣传报道等工作；

2. 负责军训舆情研判工作。

（三）学生工作部（武装部）

1. 研究制订军训方案并组织实施（包括应急预案）；
2. 起草开训及结训汇演的领导讲话稿；
3. 做好与承训单位接洽工作；
4. 做好考核评比竞赛活动，包括奖状及锦旗制作；
5. 负责辅导员、班主任考勤及督促新生的考勤工作。

（四）教务部

1. 根据最新文件标准修订完善人才培养方案；
2. 负责统一管理及审定军事理论教学任务、授课计划、课程标准；
3. 审核学生免军事技能训练和军事理论课程学习等事项；
4. 统筹安排教师进行军事理论课程授课；
5. 负责教材的征订与发放、课时签审工作等；
6. 负责学生军事理论、军事训练学分认定工作。

（五）后勤保卫部

1. 负责军训期间安全保卫工作；
2. 做好军训教官及新生军训的饮用水、就餐、住宿安排；
3. 设置军训场地医疗救护点，做好军训学生医疗保健工作，每天安排至少 1 名校医到训练场值班，以防学生在训练中中暑或突发疾病；
4. 负责军训期间突发事件的处置；
5. 做好军训期间处理突发事件时的车辆安排；
6. 协助布置动员大会及总结大会的主席台。

（六）教育技术与网络中心

1. 负责开训及结训汇报表演舞台音响布置;
2. 负责晚上军事授课或专题教育的音响调试;
3. 协助宣传部做好军训期间的摄像、照相、航拍等工作。

(七) 团委

1. 负责军训开训及总结表彰大会的国旗升旗仪式;
2. 协助做好军训动员会、总结表彰会的主席台布置及音响布置。

(八) 各系

1. 安排新生辅导员、班主任跟班管理;
2. 负责军训营、连的组建和组织管理工作;
3. 协助教官对连队进行管理;
4. 掌握军训期间学生思想动态;
5. 配合相关部门做好学生工作。

四、军训时间

2023年10月16日-10月29日(共计14天)

五、训练场地

田径运动场

六、承训单位

茂名市学生军训基地

七、军训人员编排

新生军训按照军队序列严密组织编排,同时与学院日常教学及管理的组织机构相衔接。

八、军训内容

(一) 中国人民解放军队列条令即单个军人动作

内容包括：1. 立正稍息跨立；2. 停止间转法；3. 三大步法；4. 敬礼与礼毕；5. 坐下、蹲下与起立；6. 分列式。

（二）地震逃生演练

明确地震应急演练的任务和注意事项，增强师生的安全意识，进一步提高全体师生的防震减灾意识和自救自护逃生的能力，培养师生掌握正确的逃生要领，以从容应对地震的发生，最大限度的保护广大师生的人身安全。

（三）军体拳、擒敌拳和匕首操

学习军体拳、擒敌拳和匕首操，强健学生体魄，增强自我保护意识，提高自我生存能力，改善学生的身体反应能力。

（四）战场救护

战场救护是战时参战人员负伤后的自我救护和互相救护活动。迅速、准确的战场救护，对及时挽救伤员的生命，减少残废，恢复战斗力，巩固战斗意志和对伤员的进一步治疗、康复、都有十分重要的意义。

（五）学唱军歌

提高同学们的训练热情以及积极性，培养同学之间的团结协作的意识，增强连队凝聚力。

（六）内务整理与收纳

学习解放军优良传统，让同学养成良好的内务习惯，增强宿舍管理，引导学生做健康文化的践行者和健康生活方式的领跑者。

九、军训作息时间表

上午

6:30—7:00 起床及整理内务

7:00—7:50 早餐

8:00—11:00 军事技能训练课

中午

11:00—14:00 午餐及午休

下午

14:30—17:00 军事技能训练课（含内务整理训练等）

晚上

17:00—18:30 晚餐

19:00—21:30 国防教育及文化活动

22:00—23:00 洗漱、准备就寝

23:00 熄灯

注意：如军训当天遇到突发暴雨等特殊原因发生变化，以当日各营或学校通知为准。

十、军训要求及注意事项

（一）军训教官的要求：

1. 按计划严格施训；
2. 着装整齐，军容严整，动作规范；
3. 军训期间，严禁教官打骂体罚学生、私下与军训学生进行通讯联络、与学生有礼物、礼金往来；
4. 注意个人言行举止，不得在学院公众场合吸烟；
5. 训练中示范作用强，耐心细致，规范文明；
6. 教官应与辅导员协调好关系，多交流，及时掌握学生

思想动态，做好学生的思想工作；

7. 遵守学院的规章制度、军训作息时间；
8. 禁止带训教官向学生推销项目产品。

(二) 军训期间辅导员的要求：

1. 跟班作业，不得迟到和早退，无特殊情况一律不得请假；

2. 辅导员要加强与教官的工作对接，到军训一线与教官共同组织学生军训工作，协调好各方面关系，严格管理，严防各类事故的发生；

3. 及时掌握学生思想动态，认真做好学生思想政治工作，真诚关心爱护学生，发现问题，及时上报；

4. 认真完成上级布置的各项任务。

(三) 参训学生的基本要求：

1. 尊敬教官和带队教师，服从命令，听从指挥；

2. 按规定时间训练，不得迟到和早退，无特殊情况一律不得请假；

3. 学习军人坚韧不拔、顽强拼搏的作风。不怕苦，不怕累，刻苦训练，磨炼意志，增强责任感；

4. 认真学习学院的各项规章制度，保持内务整洁；

5. 除集体安排活动时间外，不得与教官私自进行通讯联络、交往。

十一、学生请、销假、免训问题

1. 凡参加军训的学生，军训期间无特殊情况不准请假。因病请假者，须持校医务室或医院证明；

2. 特殊原因请假者，本人填写《广东茂名农林科技职业学院军训事项申请表》，各系核实后签署意见。（3天以内请假，由各系批准；虽经各系批准，但病(事)假累计超过3天以上，取消当年军训资格，随翌年学生重修。）各系批假时须注明请假类别（分陪训和离队休息两类），如手痛、脚痛等小毛病可批“陪训”，即请假人须在队列旁边休息（该情况视为参训）；如身体严重不适并不宜参加军训可批“离队休息”，尽可能保证学生的参训时间。

3. 因生理缺陷或患有严重疾病，确实不能参加集中军事训练的学生各系可让学生填写《广东茂名农林科技职业学院军训事项申请表》，并附有医院证明、系加注意见，报学生工作部审批备案。

4. 免训者(退役复学学生由武装部统一备案)须填报《广东茂名农林科技职业学院军训事项申请表》，并附有医院证明、系领导意见，报学生工作部（行政楼813室）审批备案，军训成绩按合格成绩评定。

5. 被批准免于军事技能训练的学生必须参加军事理论课的学习和考试（不包括退役复学学生）。

附件 1: 2023 级新生军事技能课安排表

附件 2: 2023 级新生军训安全应急预案

附件 3: 2023 级新生军训健康安全告知书

附件 4: 2023 级学生军事技能训练考核表

广东茂名农林科技职业学院

2023年10月7日



广东茂名农林科技职业学院

2023 级新生军事技能课安排表

日期	星期	时间	受训单位	课程名称	地点	负责组织
10月16日	一	08:00-11:00	全体新生	军训动员、编组, 共同条令教育、分队的队列动作训练	田径运动场	院办、军训团
		14:30-17:00	各连	分队的队列动作训练及统一内务练习	各训练场	军训团
10月17日	二	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、战术(单兵战术基础动作、分队战术)	各训练场	军训团
		14:30-17:00	各连	分队的队列动作、轻武器射击(轻武器性能、构造与保养, 简易射击学理)、格斗基础(格斗常识、格斗基本功, 捕俘拳等)	各训练场	军训团
10月18日	三	08:00-11:00	各连	消防技能训练(训练完毕后返回原训练场继续训练)、分队的队列动作、轻武器射击(轻武器性能、构造与保养, 简易射击学理)、格斗基础(格斗常识、格斗基本功, 捕俘拳等)	各训练场	军训团
		14:30-17:00	各连	分队的队列动作、战场医疗救护(救护基本知识、个人卫生, 意外伤的救护、心肺复苏, 战场自救互救)	各训练场	各营

日期	星期	时间	受训单位	课程名称	地点	负责组织
10月19日	四	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、战场医疗救护(救护基本知识、个人卫生,意外伤的救护、心肺复苏,战场自救互救)、核生化防护(防护基本知识和技能)	各训练场	各营
		14:30-17:30	各连			
10月20日	五	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、战备规定(战备规定主要内容、要求)、紧急集合(紧急集合要领、紧急集合训练)	各训练场	各营
		14:30-17:00	各连			
10月21日	六	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、战备规定(战备规定主要内容、要求)、紧急集合(紧急集合要领、紧急集合训练)	各训练场	各营
		14:30-17:00	各连			
10月22日	日	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、战术(单兵战术基础动作、分队战术)、格斗基础(格斗常识、格斗基本功,捕俘拳等)	各训练场	各营
		14:30-17:00	各连			

日期	星期	时间	参训单位	课程名称	地点	负责组织
10月23日	一	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、轻武器射击(轻武器性能、构造与保养,简易射击学理)、格斗基础(格斗常识、格斗基本功,捕俘拳等)	各训练场	各营
		14:30-17:00	各连	分队的队列动作、轻武器射击(轻武器性能、构造与保养,简易射击学理)、格斗基础(格斗常识、格斗基本功,捕俘拳等)		
10月24日	二	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、战备规定(战备规定主要内容、要求)、紧急集合(紧急集合要领、紧急集合训练)	各训练场	各营
		14:30-17:00	各连	分队的队列动作、战备规定(战备规定主要内容、要求)、紧急集合(紧急集合要领、紧急集合训练)		
10月25日	三	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、格斗基础(格斗常识、格斗基本功,捕俘拳等)	各训练场	各营
		14:30-17:00	各连			
10月26日	四	08:00-11:00	各连	分队的队列动作、格斗基础(格斗常识、格斗基本功,捕俘拳等)	各训练场	各营
		14:30-17:00	各连			

日期	星期	时间	参训单位	课程名称	地点	负责组织
10月27日	五	08:00-11:00	各连	方队编组进行汇操排练、合练	各训练场	各营
		14:30-17:00				
10月28日	六	08:00-11:00	全体新生	军事技能训练综合演练	田径运动场	各营
		14:30-17:00				
10月29日	日	08:00-11:00	全体新生	军训总结大会、考核评比	田径运动场	军训团
说明	<ol style="list-style-type: none"> 1. 军训期间将组织开展消防应急疏散演练（具体通知后发）； 2. 统一内务检查评比以各连为单位，军训团组织抽查； 3. 军事技能训练期间，各院系未经军训团批准，不得占用训练时间； 4. 训练内容安排如有调整以当天公布为准。 					

广东茂名农林科技职业学院

2023 年新生军训安全应急预案

为确保我院 2023 级高职新生军训工作规范、有序、优质、安全的进行，各部门切实履行好学生军训期间安全管理职责，及时、有效、妥善地处置军训期间各类突发事件，结合我院实际情况，特制定本安全应急预案。

一、成立 2023 年新生军训安全工作领导小组

组 长: 陈旭东

副组长: 丁富贤 余永铨

成 员: 罗剑斌 黄永辉 黄万世 李彦勋 郑信朝
曾 婵 黎清敏 苏 迈 李武基 车 胜

主要职责

(一) 负责审定和检查军训工作安全措施和设施，制定安全应急方案。

(二) 组织指挥开展相关的抢险排危或实施抢救工作。

(三) 根据事件性质，及时报请上级有关部门。

(四) 负责学生军训突发事件的处理。

(五) 负责指导善后工作的处理。

二、相关部门职责

(一) 学生工作部(武装部)

1. 负责军训安全工作具体组织协调、计划落实。

2. 负责检查落实军训值班落实情况和辅导员、班主任跟训落实情况。

3. 每天召开碰头会，了解掌握军训进展，及时协调解决军训中各方面问题。

4. 负责牵头组织军训安全隐患的排查工作。

5. 落实军训工作领导小组交办的其它军训安全事宜。

（二）后勤保卫部

1. 做好教官及军训学生军训期间的饭堂伙食卫生。

2. 做好应急车辆保障。

3. 协助处理军训期间突发事件。

（三）各系

1. 负责各系学生安全教育和安全工作措施的落实。

2. 负责调查、摸清学生身体状况，确定学生参训资格。

3. 做好军训过程中学生的各项安全工作，及时处理、报告相关突发应急事件。

4. 做好学生军训期间的思想政治工作和心理疏导，及时了解并解决学生实际困难，做好相关引导工作。

5. 军训期间要密切关注学生的心理变化和异常现象，发生应急突发事件时，值班领导、辅导员、参训教官及学生要在现场采取相应措施，及时通知校医务室医护人员进行救护，并报告军训安全工作领导小组。

6. 情况紧急时，应立即拨打急救电话 120，并在第一时间向军训安全工作领导小组报告。

三、分类应急预案

（一）学生出现身体伤病或伤害应急预案

1. 军训开始前，辅导员与教官应对学生进行身体状况摸底、排查，对有心脏病及其他不适宜军训的疾病学生根据情况安排军事训练。

2. 辅导员与教官应对学生进行必要的军事训练安全及个人防护教育，提出相关注意事项，尽量防止学生在军事训练时受伤。

3. 教官或辅导员发现学生在军训过程中受伤、生病和身体不适时，应当立即向领导报告，并及时送校医院救治，如情况严重，要迅速拨打“120”电话，同时通知家长。并由家长陪同就医，若家长不能陪同的，短期内可由系安排相关辅导员陪同到医院就诊。

4. 学生康复后，救治期间的病历、诊断证明及所有单据要妥善保管，必要时要予以复印。符合保险报销要求的，在规定期限内，按出险理赔程序予以办理。

5. 辅导员与军训教官应及时总结经验教训，对学生搞好相关教育。学生工作部及各系应及时根据军训安全工作领导小组的要求做好相关排查工作。

（二）高温、雷雨等异常天气时学生军训应急预案

军训期间要根据天气状况调整训练时间，如遇到高温黄色预警天气(24小时内最高气温达到或超过35℃)，室外训练可安排在上午11点半前和下午3点后进行。如遇高温红色预警天气(24小时内最高气温达到或超过39℃)、雷雨天气时应停止室外训练。遇有上述恶劣天气时，所有参加军训

的负责老师应亲临现场，协助教官转移参训学生到相应的及可遮阳避雨的地方训练。对训练计划作必要的调整，进行室内训练、教学项目。

（三）学生中暑预防和应急处置预案

1. 参训学生必须吃早饭，不得空腹参加训练。

2. 参训学生要注意劳逸结合，中午和晚上要按时休息，保证睡眠充足。

3. 参训学生若脸色不对，浑身不适，不能适应训练时，应及时向军训教官或班主任汇报，班主任第一时间与学生家长取得联系，同事根据实际情况立即联系 120 或校医务室按相关要求处理。

4. 学生若发生中暑时，应采取如下方法：

（1）将病人安置在阴凉通风的地方静卧，解开衣扣，通风降温。

（2）用凉毛巾贴敷在病人的头部和胸部，降温消暑。

（3）用清凉油涂抹病人的太阳穴，服用人丹或者十滴水。

（4）对高热或者昏迷的重症病人，在作降温处理的同时，应迅速送医院救治。（负责人：校医室值班医生）

（四）食物中毒预防和应急处置预案

1. 军训期间，参训学生均应在校内安排指定的食堂就餐，严禁在校外就餐。

2. 军训中若发生食物中毒或疑似食物中毒事故时应采取如下措施：

(1) 发现有食物中毒或疑似食物中毒的学生立即向所在班的军训教官、辅导员及校医报告，并同时向新生军训安全工作领导小组汇报。

(2) 若患者已经失去知觉，应把患者的头偏向一边，以免呕吐物吸入呼吸道。

(3) 军训教官、辅导员或校医应及时拨打救护电话，在第一时间送医院救治。

(五) 重大自然灾害应急处理预案

1. 军训期间所有参训师生员工遇到重大自然灾害（如地震、台风等）时要沉着冷静，及时通知有关职能部门，做好预防工作。新生军训工作领导小组应组织学生安全撤离危险区域，灾害发生后，及时开展自救或求救工作，协助各班对学生加强思想教育和心理疏导，做好稳定工作。

2. 灾害发生时，所有参训师生员工及时关掉电源并就地寻找掩蔽，或由楼梯疏散撤离，或从训练场地安全撤离。

(六) 军训学生发热处置预案

学生体温超过 37.3 度需到校医处复查，复查仍超过 37.3 度的学生，要去医院就诊，身体恢复后方可继续参加军训。

(七) 其他突发事件应急处置

1. 打架斗殴。现场工作人员要采取果断措施，制止事态扩大，救护受伤人员，隔离大家双方，立即停止其军训，将相关学生送后勤保卫部处理。

2. 私自离校。立即组织进行查找，及时报告新生军训工作领导小组。辅导员应该及时与家长联系，学生工作部对私

自离队的学生进行必要的处罚。

3. 财物失窃。现场人员保护好现场，报告后勤保卫部展开排查，必要时向公安机关报案，辅导员要做好学生的安抚工作，避免学生情绪失控，防止意外事故的发生。

4. 干扰军训。现场人员要立即报告新生军训工作领导小组，第一时间将闲杂人员清理现场，遇到特殊情况向公安机关报案。

(八) 监督管理

1. 军训突发事件应急处置工作实行责任追究制。

2. 对军训突发事件应急处置工作中作出突出贡献的先进集体和个人，学院将给予表彰和奖励。

3. 对军训突发事件处置有失职行为的，学院将追究有关人员的责任，并给予相应的处分。

广东茂名农林科技职业学院

2023年10月9日



广东茂名农林科技职业学院

2023 级新生军训健康安全告知书

亲爱的 2023 级同学：

你们好！根据省教育厅、省军区学生军训工作办公室关于扎实做好 2023 年学生军事训练工作的系列通知文件精神，学院于 2023 年 10 月 16 日-10 月 29 日对全日制普通高等教育新生进行为期 14 天的军事技能训练，为确保学生军事技能训练安全有序开展，现将有关事项告知如下：

1、患有心脑血管疾病(如先天性心脏病，冠心病、心肌梗塞、心肌炎、肥厚性心肌病、先天性心血管异常、脑血管畸形、脑血管瘤等)、癫痫、哮喘、抑郁症等精神类疾病或其他不适合剧烈运动疾病(如晕厥病史等)的学生，须说明情况并根据身体健康状况申请是否参加集中训练。

2、在训练过程中，如有身体不适，应立即向教官、班主任、辅导员报告，并及时到医务室进行诊断，并按医嘱参加军训。

学生工作部（武装部）
2023 年 10 月 7 日
学生工作部



附件：健康安全承诺书

**广东茂名农林科技职业学院
2023 级新生军训健康安全告知书**

亲爱的 2023 级同学：

你们好！根据省教育厅、省军区学生军训工作办公室关于扎实做好 2023 年学生军事训练工作的系列通知文件精神，学院于 2023 年 10 月 16 日-10 月 29 日对全日制普通高等教育新生进行为期 14 天的军事技能训练，为确保学生军事技能训练安全有序开展，现将有关事项告知如下：

1、患有心脑血管疾病(如先天性心脏病，冠心病、心肌梗塞、心肌炎、肥厚性心肌病、先天性心血管异常、脑血管畸形、脑血管瘤等)、癫痫、哮喘、抑郁症等精神类疾病或其他不适合剧烈运动疾病(如晕厥病史等)的学生，须说明情况并根据身体健康状况申请是否参加集中训练。

2、在训练过程中，如有身体不适，应立即向教官、班主任、辅导员报告，并及时到医务室进行诊断，并按医嘱参加军训。

本人已认真阅读以上内容，如有隐瞒愿承担相关责任。

姓名：

日期：

广东茂名农林科技职业学院2023 级学生军事技能训练考核表

系: _____ 班 别: _____

学号	姓名	队列 动作 (30)	军体 拳 (30)	统一 内务 (10)	组织 纪律 (10)	消防 技能 (10)	精神 面貌 (10)	得分 (100)	姓名	学号	得分 (100)	精神 面貌 (10)	消防 技能 (10)	组织 纪律 (10)	统一 内务 (10)	军体 拳 (30)	队列 动作 (30)	得分 (100)	姓名	

学号	姓名	队列动作 (30)	军体拳 (30)	统一内务 (10)	组织纪律 (10)	消防技能 (10)	精神面貌 (10)	得分 (100)	学号	姓名	队列动作 (30)	军体拳 (30)	统一内务 (10)	组织纪律 (10)	消防技能 (10)	精神面貌 (10)	得分 (100)	

考核人 (教官):

班主任:

考核日期:

年 月 日

填表注意事项:

1. 军事技能成绩以此表为准，务必不遗漏每一位学生；
2. 打分时教官、班主任必须在场，打分后教官公示各学生分数，有异议的需当场提出，过后不再受理，考核人处教官、班主任需签字（不可代签）；
3. 学号按小到大顺利排列；
4. 提醒教官，因事（病）请假、退伍免训及不集中参训等学生也要给分数；
5. 请于 11 月 1 日前以系为单位把考核表交回学生工作部（武装部）行政楼 813 室。